

病院の概要

- 病床数 325床
- 医師数（研修医を除く） 50名（うち指導医数 12名）
- 研修医数 1年目 0名 2年目 2名
- 研修医の主な出身大学 群馬大学・岡山大学・宮崎大学・
日本大学・産業医科大学・
旭川医科大学・帝京大学・富山大学
- 診療科 内科 消化器科 循環器科 呼吸器内科 神経内科 精神科 小児科
外科 整形外科 脳神経外科 皮膚科 泌尿器科 産婦人科 眼科
耳鼻咽喉科 放射線科 歯科 麻酔科 リハビリテーション科
- 1日平均外来患者数 437.8名 ● 1日平均入院患者数 207.3名
- 主な認定施設 地域医療支援病院、日本外科学会専門医修練施設、
日本内科学会認定医教育関連施設、
日本整形外科学会専門医研修施設、小児科専門医研修施設、
日本産科婦人科学会専門医研修指導施設



研修プログラムの特色

急性期型の中規模病院での研修であるため、一般疾患、手技を多数経験でき、臨床的に基本的な知識、技能および態度を習得できます。一方、少人数の研修医のため、個々の研修医の志望に合わせ、きめ細かな研修指導が可能です。

研修1年目は内科重視で6～8か月、他に外科、麻酔科（埼玉病院または当院）、小児科、産婦人科、精神科（国立精神・神経医療研究センター病院）の選択必修のローテート、2年目は地域医療（所沢ロイヤル病院、平沢記念病院、東長野病院）での研修を行います。

内科研修には東埼玉病院における神経内科の研修が含まれます。救急は1年目の2か月と、2年目の週1回の当直で研修します。残りは、院内、院外の登録された各診療科で選択研修を行います（一部は到達目標達成に必要な部分の研修もできるよう調整します）。



プログラム 例 西埼玉臨床研修プログラム（募集定員3人）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目▶	内科						救急		選択必修（外科、麻酔科、産婦人科、小児科、精神科）			
							救急（当直）					
2年目▶	地域医療	選択										
	救急（当直）											

内科6か月、選択必修5か月（外科、麻酔科、産婦人科、小児科、精神科）、地域1か月は必修。

平成31年度から救急を中心に研修プログラム改定することを検討中。

研修医の処遇

給与▶約36万円/月

諸手当▶通勤手当、超過勤務手当、宿日直手当等

保険▶社会保険、厚生年金保険、雇用保険

勤務時間▶8時30分～17時15分

当直▶あり（4回/月）

休暇▶2回/週、有給休暇（3か月勤務後5日付与、さらに3か月勤務後5日付与）

宿舎▶あり

主な臨床研修協力病院・協力施設

- ・ 国立病院機構埼玉病院
- ・ 国立病院機構東埼玉病院
- ・ 国立精神・神経医療研究センター病院
- ・ 国立病院機構東長野病院
- ・ 所沢ロイヤル病院
- ・ 平沢記念病院

当院の魅力

研修しやすい環境

- ①地域密着型急性期対応の中規模病院のため、多くの診療分野、機器は揃います。セクション間の風通しは良好で有機的に機能しています。研修しやすい環境だと思います
- ②研修教育に熱心な指導医がいます。
- ③研修医官舎は病院敷地内にあり、比較的広く新しくきれいです。家具付き。家賃月2万円。
- ④研修医のための研修医室があり、机を並べて、お互い励まし、刺激し合っています。
- ⑤所沢市は埼玉県の南端で東京都と隣接し、西武線で池袋、新宿へのアクセスも良好です。
- ⑥所沢市は人口34万人の大きな都市です。比較的多くの受け持ち患者を診療することが可能です。

ともに学習し、ともに働く研修医の参加を期待しています。

研修責任者から

当院の研修プログラムの特徴は4つの‘F’です。それは‘foundation’、‘flexible’、‘freedom’、‘friendly’です。

将来責任ある医師となるためにはこの研修期間にしっかりとした基盤・土台形成が必要です。そのためこのプログラムを提供したいと考えています。そして、一様にプログラムを押し付けるのではなく、研修される方の希望や考えを重視し、柔軟性かつ融通性の富んだプログラムに適宜変更していくことも可能です。

どうぞ、自己成長のための自由かつ建設的意見をどんどん提示して下さい。医師、看護師はもちろんのこと多くの職種の方々はみな親しみ深い方々ばかりです。たくさんの方の思い出を是非この病院で作って下さい。



副院長
小村 伸朗

先輩研修医から

私が西埼玉中央病院を選んだ理由は

- ①アットホームな雰囲気
- ②プログラムの柔軟性
- ③志望科の充実

の3点です。

当院は医局の垣根が低く各科の先生に気軽にコンサルトしやすく、コメディカルの方々とともに気軽に話せる家族のような雰囲気があります。また目標を自分でどこにおくかを決めてから研修に臨めるため、自分の志望科やライフスタイルに応じた研修生活を送ることができます。

私は小児科志望ですが、当院では周産期医療に力をいれていることから産婦人科と小児科を長めに選択し、後期研修につながる実りある研修ができました。森の中にひっそりと佇む病院ですが、緑と家庭的な雰囲気が好きな方はぜひ一度見学にいらしてみませんか？



臨床研修医2年目
関谷 千奈美

女性医師支援コーナー

当院ではワークライフバランスのとれた研修生活を送れるよう積極的に女性医師を支援しています。

家庭を持っている方、子育て中の方も安心して研修生活を送れるよう研修プログラムにはある程度の柔軟性を持たせています。また、保育園が隣接して子供を預けながら研修することも可能であり、小児科には女性医師もいるため育児に関する相談にも気軽にのってもらえる点が利点です。

現在、子育て中のレジデントや研修医もいますので、ぜひ一度見学にいらしてください！



連絡先 独立行政法人国立病院機構 **西埼玉中央病院**

管理課給与係 杉山亮平

〒359-1151 所沢市若狭2-1671

TEL 04-2948-1111(代表) FAX 04-2948-1121

E-mail sugiyamar@wsh.hosp.go.jp

URL http://www.hosp.go.jp/~wsaitama/byouin_shoukai.html

アクセス 西武線小手指駅から徒歩20分又は狭山ヶ丘駅から徒歩20分

病院見学、その他イベント・説明会等の情報

- 当院HP「職員募集ページ」から病院見学をお申し込みください。
病院見学では当院臨床研修医及び若手医師と昼食会を設けています！！
宿泊施設は院内にて格安で提供いたします。