23 独立行政法人国立病院機構 西埼玉中央病院

病院の概要

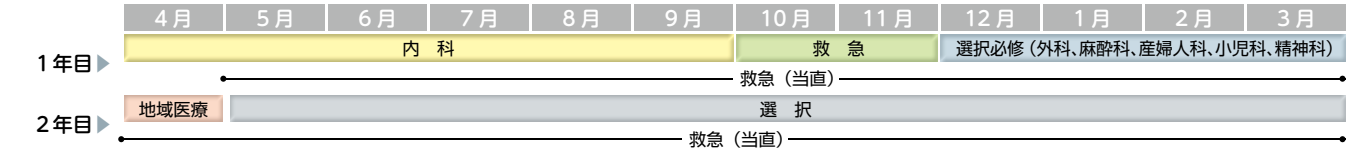
- **病床数**　325床
- **医師数（研修医を除く）**　43名（うち指導医数　12名）
- **研修医数**　1年目　2名　2年目　0名
- **研修医の主な出身大学**　群馬大学・岡山大学・宮崎大学・日本大学・産業医科大学・旭川大学・帝京大学・富山大学
- **診療科**　内科　消化器科　循環器科　神経内科　精神科　小児科　外科　整形外科　脳神経外科　皮膚科　泌尿器科　産婦人科　眼科　耳鼻咽喉科　放射線科　歯科　麻酔科　リハビリテーション科
- **1日平均外来患者数**　419.9名
- **1日平均入院患者数**　199.7名
- **主な認定施設**　地域医療支援病院、日本外科学会専門医修練施設、日本内科学会認定医教育関連施設、日本整形外科学会専門医研修施設、小児科専門医研修施設、日本産科婦人科学会専門医研修指導施設

研修プログラムの特色

急性期型の中規模病院での研修であるため、一般疾患、手技を多数経験でき、臨床的に基本的な知識、技能および態度を習得できます。一方、少人数の研修医のため、個々の研修医の志望に合わせ、きめ細かな研修指導が可能です。

研修1年目は内科重視で6～8か月、他に外科、麻酔科（埼玉病院または当院）、小児科、産婦人科、精神科(国立精神・神経医療研究センター病院)の選択必修のローテート、2年目は地域医療(所沢ロイヤル病院、平沢記念病院、東長野病院)での研修を行います。内科研修には東埼玉病院における呼吸器科と神経内科の研修が含まれます。救急は1年目の2か月と、2年目の週1回の当直で研修します。残りは、院内、院外の登録された各診療科で選択研修を行います（一部は到達目標達成に必要な部分の研修もできるよう調整します）。

プログラム　例　西埼玉臨床研修プログラム（募集定員3人）



内科6か月、選択必修5か月（外科、麻酔科、産婦人科、小児科、精神科）、地域1か月は必修。

研修医の処遇

- **給　与**▶約36万円／月
- **諸手当**▶通勤手当，超過勤務手当，宿日直手当等
- **保　険**▶社会保険、厚生年金保険、雇用保険
- **勤務時間**▶8時30分～17時15分
- **当　直**▶あり（4回／月）
- **休　暇**▶2回／週、有給休暇（3か月勤務後5日付与、さらに3か月勤務後5日付与）
- **宿　舎**▶あり

主な臨床研修協力病院・協力施設

- 国立病院機構埼玉病院
- 国立病院機構東埼玉病院
- 国立精神・神経医療研究センター病院
- 国立病院機構東長野病院
- 所沢ロイヤル病院
- 平沢記念病院

当院のキーワード

研修環境について

①地域密着型急性期対応の中規模病院のため、大体の診療分野、機器は揃う一方、セクション間の風通しは良好で有機的に機能しています。研修しやすい環境だと思います。
②研修医官舎は病院敷地内にあり、比較的広く新しくきれい。家具付き。家賃２万円。
③研修医のための研修医室があり、机を並べて、お互い励まし、刺激し合っています。
④所沢市は埼玉県の南端で東京都清瀬市などに隣接し、西武線で池袋、新宿につながる人口34万の都市です。

ともに学習し、ともに働く研修医の参加を期待しています。

研修責任者から

副院長
小村　伸朗

当院の研修プログラムの特徴は４つの‘F’です。それは‘foundation’、‘flexible’、‘freedom’、‘friendly’です。将来責任ある医師となるためにはこの研修期間にしっかりとした基盤・土台形成が必要です。そのためのプログラムを提供したいと考えています。

そして、一様にプログラムを押し付けるのではなく、研修される方の希望や考えを重視し、柔軟性かつ融通性の富んだプログラムに適宜変更していくことも可能です。どうぞ、自己成長のための自由かつ建設的意見をどんどん提示して下さい。医師、看護師はもちろんのこと多くの職種の方々はみな親しみ深い方々ばかりです。たくさんの想い出を是非この病院で作っていって下さい。

先輩研修医から

臨床研修医
鬼塚　志乃

西埼玉中央病院の研修は自由度が高く、必修科目を自分の好きな順番で好きな時期にまわった後、興味が出た科を選んで研修することができます。

研修医は少ないですが、外病院をまわったり、また他の病院の研修医が研修にくるので色々な病院の研修医と話すことができます。どちらかというと「緩い研修」病院になるのかもしれませんが、上級医は厳しい大学病院で研修をしてきた先生ばかりで、仕事に対するモチベーションが高く、積極的に研修に臨む態度を忘れなければ得られるものは多いです。

ただ「のんびり」ではなく「自分のペース」で研修を進めたいと考えている人はぜひ一度見学に来てみてください。

女性医師支援コーナー

研修とともに、出産・育児も大事な要素の一つと考えております。院内には保育園が併設されており、育児をしながらの研修にも対応できます。

また現在、常勤医で産休・育児休暇を取得している女医はいませんが、若い医師も産休・育児休暇を使う受け皿があり、初期研修医も研修期間の調整は必要ですが個々のニーズに合わせた対応が可能です。

なお院内には明るい雰囲気の女医室があり、休憩時間など診療科を超えた交流の場となっています。

連絡先　独立行政法人国立病院機構　西埼玉中央病院

管理課給与係　杉山　亮平

〒359-1151　所沢市若狭2-1671

TEL　04-2948-1111（代表）　FAX　04-2948-1121
E-mail　sugiyamar@wsh.hosp.go.jp
URL　http://www.hosp.go.jp/~wsaitama/byouin_shoukai.html
アクセス　西武線小手指駅から徒歩20分又は狭山ヶ丘駅から徒歩20分

病院見学、その他イベント・説明会等の情報

●当院HP「職員募集ページ」から病院見学をお申し込みください。
病院見学では当院臨床研修医及び若手医師と昼食会を設けています！！
宿泊施設は院内にて格安で提供いたします。